

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR SKEMA	vii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Landasan Teori	
1. Latihan Fisik	8
a) Pengertian	8
b) Macam – Macam Latihan Fisik	9
c) Program Latihan	10
2. Sistem Kardiovaskuler	13

a) Patofisiologi Tekanan Darah Arteri	13
b) Sistem Kardiovaskuler (Jantung dan Pembuluh Darah)	14
3. Hipertensi	15
a) Pengertian	15
b) Patofisiologi	19
c) Etiologi	22
d) Tanda dan Gejala	23
e) Faktor – faktor yang berkaitan dengan Hipertensi	24
B. Kerangka Berpikir	27

BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep	28
B. Hipotesis	29
C. Definisi Operasional	29

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian	34
D. Etika Penelitian	34
E. Alat Pengumpulan Data	35
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	35

G. Prosedur Pengumpulan Data	36
H. Pengolahan dan Analisa Data	37
I. Analisa Data	38

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Analisa Setiap Variabel Penelitian

1. Analisa Univariat	41
2. Analisa Bivariat	50

BAB VI PEMBAHASAN

A. Analisa Univariat	52
B. Analisa Bivariat	60

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	62
B. Saran	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN - LAMPIRAN